

MI Assessment Demonstration Interview

BEATRIZ AND SOFIA

ITEM	PAGE
1. MI Rating Worksheet	197
2. MI Adherence and Competence	200
Feedback Form	
3. MI Skill Development Plan	201
4. Transcript	203



Hoja de Puntuación para Entrevista Motivacional (Grabación) – Beatriz y Sofia

Ítem de Puntuación	Adherencia: Frecuencia y Profundidad	Competencia: Comentarios del nivel de Destreza
1. Estilo o espíritu de EM (p. 105)	IIIIIOII	Muy bueno – Centrado en el cliente, respetó la autonomía, colaboración, balancea la resistencia.
2. Preguntas abiertas (p. 106)	IIIIIIII	Muy bueno – Claro, directo, evocó aseveraciones de cambio, usó preguntas abiertas para explorar cómo se veía a sí misma la cliente.
3. Afirmación de fortalezas y auto eficacia (p.107)	IIIOII	Muy bueno – Le dijo a la cliente: “eres una buena madre, muy valiente.” Afirmó las fortalezas de la cliente.
4. Aseveraciones reflexivas (p. 108)	IOOIOIIIIIOIIIIIIIIIIIO	Muy bueno – Reflejó bien, mostró que escuchaba, usó todos los niveles de reflejo, los utilizó para balancear la resistencia.
5. Fomenta una relación de colaboración (p. 109)	IIIIIOIII	Bueno – Uso oraciones que evocan un sentido de colaboración tal como “lo más importante es lo que usted piensa.”
6. Motivación hacia el cambio (p. 110)	IIIOIIII	Muy bueno – Uso estrategias claras de evocar aseveraciones de cambio tales como, “¿qué más le concierne sobre uso de cocaína? Pudo utilizar la regla mejor.
7. Desarrollo de discrepancias (p. 111)	IIIOIIII	Muy bueno – Uso de extremos “¿Qué pasaría si no deja de utilizar?” y varios reflejos que le mostraba discrepancias a la cliente.

Ítem de Puntuación	Adherencia: Frecuencia y Profundidad	Competencia: Comentarios del nivel de Destreza
8. Pros, contras y ambivalencia (p.112)	III	Aceptable – No desarrolló pros y contras del uso de cocaína a profundidad, pudo haber utilizado el ejercicio para evocar aseveraciones hacia el cambio y explorar ambivalencia.
9. Discusión sobre el plan de cambio (p. 113)	III	Pobre – Hizo la mayor parte del trabajo de la cliente referente a pensar sobre las estrategias de cambio; un poco directivo. Pudo haber evocado de la cliente las estrategias de cambio.
10. Problema centrado en el cliente Discusión y retroalimentación (p. 114)	IIII∅∅	Muy bueno – Revisó cernimiento de depresión y del ISA objetivamente, sin forzar el cambio. Le preguntó a la cliente qué pensaba sobre la retroalimentación.
11. Consejo no solicitado, provee dirección y retroalimentación (p. 115)	I	Adecuado – Ofreció consejo sin haber sido solicitado para que la cliente buscara un especialista para la tratar la depresión, sin embargo fue un referido adecuado en el contexto de la sesión.
12. Énfasis en la abstinencia (p. 116)		
13. Confrontación directa al cliente (p. 117)		
14. Impotencia y pérdida de control (p. 119)		
15. Ejerce autoridad (p. 120)		
16. Preguntas cerradas (p. 121)	II	Adecuado – Utilizó pocas preguntas cerradas y fueron adecuadas en el contexto de la conversación.

Anotación	Puntuación de Adherencia: Frecuencia y Profundidad		Puntuación de Competencia: Nivel de Destreza	
	Conducta Ocurrió	Valor	Conducta	Valor
Ninguna	Nunca ocurrió	Nada (1)	Inaceptable, unprofesional	Muy pobre (1)
/	Una ocasión, pero no a profundidad	Un poco (2)	Ausencia de expertise, competencia	Pobre (2)
//	Más de una ocasión, pero no a profundidad	No frecuente (3)	Regular, bajo promedio	Aceptable (3)
Ø	Una ocasión, con alguna profundidad	Algo (4)	Promedio	Adecuado (4)
Ø//	Más de una ocasión, con una ocasión a profundidad	Bastante (5)	Sobre promedio	Bueno (5)
Ø/Ø	Más de una ocasión, a profundidad	Considerable (6)	Se demuestra destreza	Muy bueno (6)
ØØØ/ØØ	Dominó la sesión, muchas veces a profundidad	Extensamente (7)	Alto nivel de destreza	Excelente (7)

Entrevista Motivacional
Hoja de Retroalimentación de Adherencia y Competencia

Ítem Consistente con la EM	Puntuación de Adherencia*							Puntuación de Competencia**							
	1	2	3	4	5	6	7	NA	1	2	3	4	5	6	7
1. Estilo y espíritu de EM						X								X	
2. Preguntas abiertas						X								X	
3. Afirmaciones de fortalezas y auto eficacia					X									X	
4. Aseveraciones reflexivas							X							X	
5. Fomenta la colaboración						X						X			
6. Motivación hacia el cambio						X								X	
7. Desarrollo de Discrepancias						X								X	
8. Pros, contras y ambivalencia					X										
9. Discusión de un plan de cambio					X						X				
10. Problemas centrado en el cliente Discusión y retroalimentación											X				
Ítem Inconsistente con EM															
11. Consejo, dirección y retroalimentación no solicitado							X							X	
12. Énfasis en la abstinencia															
13. Confrontación directa															
14. Incapaz, falta de control															
15. Ejerce autoridad excesiva															
16. Preguntas cerradas							X							X	

* Adherencia	1 Nada	2 Un poco	3 Infrecuente	4 Algo	5 Bastante	6 Considerable	7 Extensamente
** Competencia	1 Muy pobre	2 Pobre	3 Aceptable	4 Adecuado	5 Bueno	6 Muy bueno	7 Excelente

Plan de Desarrollo de las Destrezas de la Entrevista Motivacional

Nombre: Cliente Beatriz Pérez

Fecha:

Fortalezas demostradas en la Sesión			
	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Muy buen estilo / espíritu de EM (colaborativo, de apoyo, atento, evoca aseveraciones de cambio y sigue la conversación del cliente). ◆ Muy buenas destrezas de escuchar con reflexivamente (reflejo tanto de aseveraciones hacia el cambio y resistencia que provoca alguna ambivalencia). ◆ Buen uso de estrategias dirigidas (hace preguntas que facilitan, desarrollo de discrepancias). ◆ No utiliza estrategias inconsistentes con EM y no utiliza con frecuencia preguntas cerradas. 		
Desarrollo de Destrezas			
Destreza a desarrollar de la EM	¿Qué específicamente se espera desarrollar o mejorar?	¿Cómo se logrará la meta?	Fecha de la próxima supervisión
1. Uso de la regla para medir la preparación para el cambio.	El consejero aprenderá a utilizar la regla para evocar aseveraciones hacia el cambio y “medir” la preparación hacia el cambio del cliente. El consejero va a reducir la confusión cuando utiliza la regla, será más objetivo y llevará a cabo la sesión con un sentido de propósito.	El consejero revisará el material escrito sobre el uso de la regla y hará una práctica usando la técnica del juego de roles en la próxima sesión. El supervisor hará la demostración primero y luego lo hará el consejero.	

Desarrollo de Destrezas (Cont.)			
Destreza a desarrollar de la EM	¿Qué específicamente se espera desarrollar o mejorar?	¿Cómo se logrará la meta?	Fecha de la próxima supervisión
<p>2. Uso del Plan de Cambio como herramienta.</p>	<p>El consejero va a evocar de parte del cliente estrategias de cambio que sean factibles, evitando el sugerir y manejar la conversación. El consejero será más evocativo o facilitador en vez de ser sugerente.</p>	<p>El consejero hará un ejercicio de práctica de un Plan de cambio en la próxima sesión de supervisión y lo utilizará con un cliente en la semana siguiente.</p>	
<p>3. Uso de resúmenes para redirigir la sesión y explorar la ambivalencia.</p>	<p>El consejero aumentará el uso de resúmenes para identificar la ambivalencia y redirigir la sesión cuando el cliente se desvíe hacia la tangente.</p>	<p>El uso de resúmenes es una gran herramienta en EM, por lo tanto, las próximas reuniones de supervisión se van a concentrar en utilizar resúmenes durante el juego de roles para reflejar la ambivalencia al cliente y redirigir las sesiones cuando el cliente continua hablando sobre otros temas tangentes. Los resúmenes se van a utilizar también en sesiones abiertas y cerradas como una forma de hacer una conexión entre sesiones.</p>	



ENTREVISTA MOTIVACIONAL BEATRIZ Y SOFIA

SONIDO DE ALGUIÉN TOCANDO UNA PUERTA

ENTREVISTADORA Buenas tardes; si.

CLIENTE Buenas, hola, ¿puedo pasar?

ENTREVISTADORA Si

CLIENTE Okay.

ENTREVISTADORA ¿Usted es Beatriz Pérez?

CLIENTE Si soy yo.

ENTREVISTADORA ¡Ay, adelante, encantada! Yo soy Sofía, Sofía Morales. Siéntese, siéntese.

CLIENTE Ay gracias, gracias.

ENTREVISTADORA Yo soy la consejera de este centro; bueno una de las consejeras de este centro. Me alegro mucho que haya decidido venir por aquí.

CLIENTE Gracias.

ENTREVISTADORA De verdad me siento bien, bien contenta de que esté aquí. Nosotros recibimos un referido del Departamento de la Familia para que evaluáramos problemas que usted ha tenido relacionados a su uso de drogas. Así es que tenemos un ratito esta tarde. Tenemos como cincuenta minutos para esta primera sesión. Mayormente quiero escuchar sobre usted y esta situación que provocó que el Departamento de la Familia enviara un referido a este centro. Después más adelante vamos a completar algunos de los formularios con información específica y detallada sobre algunos aspectos de su vida. Pero ahora quisiera escucharla; ¿qué la ha hecho venir por aquí?

CLIENTE Pues mira, primero por favor llámame o por mi nombre o de tú, porque eso de usted es para viejos.

ENTREVISTADORA Me encanta, me encanta Beatriz. Yo no tengo ningún problema con decirte tú. Pero para mí lo más importante es que sientas que te estoy tratando con mucho respeto. Lo que te pedí fué que habláramos de las razones por las cuales tu estás aquí esta tarde.

CLIENTE Bueno, yo no estoy segura de que debo estar aquí, pero si no lo hago me van a quitar a las nenas y ellas tienen tres y seis añitos.

ENTREVISTADORA Oh, tienes dos hijas. Así es quer pudiste no haber venido, pero decidiste venir y estás aquí. Y me estás diciendo que estás aquí por algo que es muy importante para ti, que son tus hijas. Tus hijas de tres y seis años.

CLIENTE Si, mis hijas son muy importantes; lo más importante. Lo que no entiendo es porque me refirieron por droga; yo no soy adicta. ¿Qué tu cres?

ENTREVISTADORA Bueno tampoco lo sé, pero so li deseas podemos aeriguarlo juntas. ¿Podríamos empezar hablando de las cosas que entiendes que provocaron este referido?

CLIENTE Yo creo que empezó cuando mi vecina se puso a bochinar de mí y a decirle a los demás que yo dejaba las nenas para irme al punto de drogas. Yo soy una mamá responsable; yo soy una buena madre y a mis hijas no les falta nada.

ENTREVISTADORA Me vuelves a decir que tus hijas son importantes para ti y que es importante cómo tu las atiendes. Tus hijas están bien atendidas. Cuéntame más de cómo llegó a intervenir el Departamento de la Familia en tu caso.

CLIENTE Bueno, como te dije la vecina y sabrá Dios cuántos ma's empezaron a bochichar. A ellos sí que les gusta hablar dre más. Yo estaba en la esquina comprándoles leche, cuando llearon a casa, sin averiguar, dos trabajadores sociales del Departamento

de la Familia. Cuando la nena abrió la puerta, ellas estaban solitas. Ay, se formó un revolú. Empezaron a entrevistarme; chequearon la nevera; se metieron hasta en el bañ. Y ahí encontraron unas bolsitas. ¡Ay...pa' que fue eso!

ENTREVISTADORA Beatriz, me dices que para ti es importante lo que piensen los vecinos y me dices que los trabajadores sociales encontraron unas bolsitas.

CLIENTE Si, unas bolsitas de cocaína; pero eso es de vez en cuando. Yo ni bebo, ni fumo; mi marido está preso y lo único que hago es trabajar y atender a las nenas. Así que de vez en cuando me doy mi pase y así estoy lo más contenta.

ENTREVISTADORA Bueno, lo que yo crea aquí no es lo más importante. Lo más importante es lo que tú piensas. A mí me gustaría saber qué es lo que tú piensas. ¿Qué tu crees?

CLIENTE Si uno abusa de esa droga es malo, pero yo no soy adicta.

ENTREVISTADORA Veo que te preocupa pensar que puedas ser una adicta. A mí me gustaría tener más información. ¿Ha habido otros momentos donde te has metido en problemas por tu uso de cocaína?

CLIENTE Buenos, de que me cogen, me cogen, esta es la primera vez. Pero yo me doy 'mi pasesito semanal desde hace como... déjame ver...dos años. Empecé con mi marido, él usaba también, pero el sí que está bien mal. Ya é se rompió hasta la nariz de "nifear" tanta cocaína y está preso porque lo cogieron vendiendo droga en el punto. El sí es un adicto.

ENTREVISTADORA Bueno, déjame ver si te estoy entendiendo con claridad. Me has dicho que tienes dos niñas y que son bien importantes para tí. No, no, me has dicho que son muy importantes para tí. También me has dicho que es importante que tus vecino sepan que eres una buena madre. Por otro lado, te preocupa pensar que eres una adicta y que por esta razón te pueden quitar tus niñas. Me has informado que por los ;ultimos dos años, has utilizado cocaína semanalmente. ¿Es esté un resúmen justo de lo que hemos compartido esta tarde, en este ratito?

CLIENTE Si, por lo que veo está muy pendiente y atenta de lo que yo estoy diciendo. Eso es bueno. Y ahora que te escucho; fíjate me parece que como dos años, semanalmente, es mucho. ¿Cuántos chavos habré gastado yo en cocaína? Hasta me pueden botar del apartamento so me cojen con droga; eso sería terrible para nosotras.

ENTREVISTADORA Beatriz, si tu recuerdas así, si tu piensas, ¿habra habido otras cosas que te hagan pensar que te preocupa tu uso de cocaína?

CLIENTE Bueno, como que a veces e me va la mano y estoy "jukea" casi todo el "wikén". Cuando eso pasa tengo que salir a busca más droga y a veces, las nenas se quedan solas. A veces tambien me las llevo.

ENTREVISTADORA Mmm... veo. En ocasiones, tu consumo de drogas se prolonga más de lo que quisieras, y te preocupa que pueda poner en riesgo la seguridad de tus hijas. Eso tiene que ser preocupante.

CLIENTE Si, y más ahora que últimamente, ahora que lo pienso, he estado usando viernes, sábado, domingo. ¿Y eso es adicción? Yo no la uso como mi marido. Yo trabajo, atiando las nenas y la casa. ¿Qué tu crees?

ENTREVISTADORA Beatriz, me parece que es muy pronto para que yo conteste esa pregunta. Sin embargo, una cosa que si has notado y que nos podría ayudar a contestar tu pregunta, es que últimamente estás usando más cocaína que lo que usabas antes; que lo que acostumbrabas a usar antes. ¿Qué más me puedes decir?

CLIENTE Bueno no sé. Pues puedo dejar de usar drogas cuando yo quiera y a veces estoy hasta dos semanas sin usar nada. Cuando estoy usando todo el fin de semana, hasta puedo ir los lunes pal' trabajo como si na'.

ENTREVISTADORA Entonces me estás diciendo que aunque has notado que últimamente está usando más cocaína de lo que acostumbraba a usar, esta situación no te está afectando.

CLIENTE Bueno, hasta ahora que me metieron en líos con el Departmento de la Familia, y quew se están

metiendo con las nenas; y hasta ahí llego yo porque no voy a dejar que nadie se meta con mis hijas.

ENTREVISTADORA Eso es preocupante par ti, porque tus niñas son bien importante.

CLIENTE Si, yo no voy a dejar que por un vicio de cocaína mis hijas paguen; no.

ENTREVISTADORA ¿Y has notado alguna otra cosa sobre tu uso de cocaína? ¿Has usado algo más?

CLIENTE No, no, pero déjame pensar... no sé. Bueno, es que si estoy triste y aborrecida; pues no me puedo controlar y termino en el punto. Ay, me siento bien mal de estar aquí.

ENTREVISTADOR Lo sé. Yo pienso, como te dije al principio, que eres muy valiente, pues decidiste dale seguimineto al referido del Departamento de la Familia. Y a veces es difícil y doloroso cuando uno se escucha a uno mismo hablando de estas cosas. ¿Qué tu crees?

CLIENTE Si. Yo no saco mucho timepo para pensar en mí misma. Yo no quiero que le pase nada malo a las nenas tampoco; eso ni me lo perdonaría. Ellas no tienen a nadie más que a mí y son tan buenas nenas.

ENTREVISTADORA Beatriz, has compartido conmigo muchas cosas que son importantes. Quiero que me escuches atentamente y m digas si estás de acuerdo conmigo. Primero, mira me has dicho que tus hijas son muy importantes para ti y que desees lo mejor para ellas. También, que has estado cusando cocaína por los pasados dos años, al menos una vez todas las semanas. Te has dado cuenta que, últimamente, estás usando en los fines de semanas sin para, especialmente si has has estado triste.

CLIENTE Si.

ENTREVISTADORA Para ti sería terrible que tus hijas se afecten por tu uso de cacaína. Las cosas podrían empoeerar si te quitan el apartamento por tu uso de drogas. ¿Qué te parece mi resúmen?

CLIENTE A ;a verdad yo no me había dado cuenta que las cosas estaban tan mal. Aunque tengo mi trabajito, las nenas son saludables y tengo mi apartamento, ¿cómo podría ser una adicta?

ENTREVISTADORA Bueno no es tan sencillo y esto puede ser muy confuso para ti, porque me estás diciendo por un lado que hay cosas que te asustan de tu uso de cocaína y eso te preocupa. Por otro lado eso no encaja con los adictos que te conoces; necesitamos más información y hay varios modelos para definir lo que es un adicción. Pero di te parece y si estás ionteresada, podemos invertir un poquito más de tiempo en buscar más imformación. Hay varios cuestionarios o pruebas; puedo pensar más por los menos en dos para tratar de evaluar tu consumo de cocaína, y como ésto puede estar afectando tuvida. Por lo pronto veo que últimamente estás preocupada por tu uso de cocaína y que esto pueda provocar que te quiten a tus niñas y pierdas tu apartamento. ¿Qué tu crees?

CLIENTE Está bien. Vamos a salir de eso si no es mucho tiempo, verdad, porque me tengo que ir a trabajar.

ENTREVISTADORA No, no nos vamos a tomar mucho tiempo, si ya mismo van a cerrar aquí. Me parece muy bien que hayas decidido estar aquí y darte esta oportunidad. Como te dije, eres una mujer valiente; no todo el mundo hace esto. Pasa por esta oficina para que esontestes este par de cuestionarios. No te va a tomar más e medio hora ó viente minutos como mucho tiempo.

CLIENTE Okay. Ha pues está bien.

ENTREVISTADORA Déjame saber si necesitas alguna ayuda. Si no te veo en nuestra próxima cita.

CLIENTE Ha pues no hay problema; gracias.

PROXIMA CITA

SONIDO DE ALQUIEN TOCANDO UN APUERTA

CLIENTE Buenos Días.

ENTREVISTADORA Buenos Días.

CLIENTE Hola, ¿cómo estás?

ENTREVISTADORA Hola Beatriz, que bueno que viniste. Siéntate.

CLIENTE Gracias, gracias.

ENTREVISTADORA Me alegra volver a verte. Tu eres de las mujeres; de esas que no dicen que no. Sabes que tengo que felicitarte nuevamente por estar aquí. Me parece que el que éstes aquí, demuestra que estás interesada en averiguar que está pasando con tu vida y con tus cosas y por tus niñas. Agradezco el tiempo que le dedicaste la semana pasada a contestar estos cuestionarios. Si estás de acuerdo, ahora podemos empezar a revisarlos y ver cómo salieron esos resultados de las pruebas. ¿Qué tu crees?

CLIENTE ¿Salí muy mal, salí muy mal? ¿Estoy grave?

ENTREVISTADORA Bueno vamos a ver, vamos a ver. Mira, lo primero que hicimos fue una prueba para identificar características de una persona con depresión. Esa prueba se llama la “Escala Beck”, ¿recuerdas?

CLIENTE Si, es cortita.

ENTREVISTADORA Tu puntaje, tu puntuación está en una categoría que sugiere síntoma de depresión moderada.

CLIENTE ¿Y qué es eso?

ENTREVISTADORA Bueno, ¿te acuerdas que la vez pasada me dijiste que si te ponías triste, usabas cocaína sin parar para sentirte mejor?

CLIENTE Si, si.

ENTREVISTADORA Pues, una depresión moderada quiere decir que a veces estás triste, puedes perder el sueño, a veces puedes perder el deseo de comer, el apetito.

CLIENTE Es verdad; a veces paso todo el día sin comer y a veces me dan muchas ganas de llorar y eso es porque yo uso cocaína. Porque uso cocaína que me pone “hyper” y así me olvido de mis problemas y de la tristeza.

ENTREVISTADORA Tienes razón Beatriz; a veces el uso de la cocaína puede aliviar la depresión. Quizás vamos a necesitar más adelante que un especialista te vea, para atender este asunto. Me gustaría que lo consideráramos más adelante. Ya que mencionaste esto de la cocaína, ¿te parece si pasamos a ver los resultados del “ASCI”?

CLIENTE Si.

ENTREVISTADORA El “ASCI” fue la otra prueba. Es una prueba que se usa para evaluar el impacto del uso de drogas en tu salud, en tu trabajo, en los asuntos legales, en la familia, en la salud mental.

CLIENTE Ay si. Esa fue la prueba bien larga, casi ni la acabo.

ENTREVISTADORA Bueno no era tan larga, era un poquito larga; pero todos modos espero que la hayas contestado con sinceridad y que hayas escrito allí como tu eres, así bien honesta y bien clara. Pues fíjate, aquí aparece que tu uso de cocaína está en un nivel que se llama abuso de sustancias. Estoy como una maestra, ¿verdad?

CLIENTE Un poquito, pero es bueno, me gusta.

ENTREVISTADORA ¿Te acuerdas que la otra vez tu querías saber si eras adicta o no?

CLIENTE ¿Entonces eso quiere decir que estoy adicta?

ENTREVISTADORA Bueno no chica, no es así de sencillo. La adicción se define en etapas que van progresando a lo largo del tiempo. En este momento estamos en un buen momento y a tiempo para hacer unos ajustes; y que el problema o el uso de drogas, no siga afectando tu vida. En muchas ocasiones se llama adicto a una persona que depende de las drogas y todavía tu no estás en ese nivel. ¿Qué te parece?

CLIENTE Ahh, pues entiendo, yo no soy adicta y lo puedo dejar cuando quiera. Eso es lo que decía, que yo no soy como mi marido.

ENTREVISTADORA Lo importante Beatriz, es que estás preocupada y que todavía puedes llegar hacer cosas para no estar como tu marido.

CLIENTE Aja.

ENTREVISTADORA Pero vamos a seguir mirando lo prueba. Mira; nos refleja que nunca has sido arrestada que el uso de drogas, ni has tenido problemas legales. Pero nosotras sabemos, que te pueden acusar de maltrato y negligencia por haber dejado a tus niñas solas para buscar drogas. Eso se puede convertir en un problema bien serio para ti. ¿Qué te parece?

CLIENTE Si, yo nunca pensé que maltrataría a mis niñas. Me preocupa mucho. Tampoco quiero venir aquí; no quiero seguir viniendo para aquí todo el tiempo. Bueno, pero lo haré por las niñas; si lo hago por las niñas está bien.

ENTREVISTADORA Por lo que me estás diciendo Beatriz, veo que te alivia saber que estás en un nivel de abuso y que todavía no has progresado a depender de la cocaína, pero te preocupa que estés maltratando a tus niñas.

CLIENTE Si... y me asusta que si no hago algo, pueda ser una adicta y entonces si me las quitan de verdad. Pero yo te dije que puedo dejar la cocaína cuando quiera.

ENTREVISTADORA Bueno, vamos a hacer como un experimentito. Si te pones tiste en un fin de semana, ¿Qué cosas tu podrías hacer para no usar cocaína?

CLIENTE Ay, no se... déjame pensar..., ay verdad que esta pregunta no me gusta.

ENTREVISTADORA Tómame tu tiempo.

CLIENTE Hoy me siento un poco así. Como enferma, como con alergias. Bueno, se me ocurre que puedo ir al parque con las niñas. También podemos ir a visitar

a mis papas, que hace tiempo no los vemos. También podemos ir para la iglesia; eso es lo único que se me ocurre ahora.

ENTREVISTADORA Eso está chevere; veo que tienes alternativas.

CLIENTE Si.

ENTREVISTADORA Mira Beatriz, vamos a hacer otro experimentito. Si tuviéramos una reglita del uno al cinco, para medir tu seguridad de que puedes hacer esas cosas que te propones hacer. Esas cosas que me dijiste como ir al parque o ir a visitar a tus papás o ir a la iglesia. Si pudiéramos medir la seguridad con esa reglita,

CLIENTE Aja.

ENTREVISTADORA En esa reglita, el uno quiere decir que te estás poco confiada de que lo puedes hacer y el cinco quiere decir que estás bien segura de que lo puedes hacer. ¿Cuán segura te sentirías poder hacerlo?

CLIENTE El uno es poco segura y el cinco es bien segura.

ENTREVISTADORA Exacto.

CLIENTE Bueno, para ser sincera yo estoy como...ahora mismo, como en tres. Si, yo estoy como en tres. Ay no sé, esa pregunta es difícil.

ENTREVISTADORA Si, pero mira ver si lo que yo estoy escuchando es lo que tú me estás diciendo. Me estás diciendo que tienes alternativas, pero que te sientes insegura, como en el medio. Como que a veces piensas que puedes hacerlo y a veces piensas que no puedes; como que estás segura o no estás tan segura. ¿Y cómo lo harías en este momento que estás así como en un tres.?

CLIENTE Ay yoo no sé nada de esto.

ENTREVISTADORA Bueno hay cosas que las personas en casos similares al tuyo, han podido hacer. Pero

recuerda que la más que sabe de tí misma eres tú. La persona más en este momento eres tú y tú eres la experta en tus asuntos.

CLIENTE Okay.

ENTREVISTADORA Yo te puedo dr alguna ideas , pero la decisión va a ser tuya.

CLIENTE Okay.

ENTREVISTADORA ¿Quieres que te de algunas ideas?

CLIENTE Claro, dégame algo que me pueda ayudar. Si.

ENTREVISTADORA Bueno mira, sabemos que la cocaína es una droga muy poderosa y que a muchas personas se les hace difícil usar poquita, para ir eliminándola poco a poco. Eso se llama reducir el uso de la droga.

CLIENTE Okay.

ENTREVISTADORA Muchs personas, lo que deciden, una vez que la utilizan, es que la quieren volver a usar; utilizar más cantidad. Así es que para muchas personas, lo que funciona es cuando consideran al alternativa de dejarla totalmente.

CLIENTE Okay. Yo creo que eso yo lo ouedo hacer; cada vez que quiero dejo de usar.

ENTREVISTADORA Si, recuerdo que me dijiste y así lo has hecho algunas veces. Verdad que has podido de usarla, tu me habías dicho hasta por un periodo de dos semanas. Pero recuerda que llevas dos años utilizándola y que con el tiempo has estado usando cada vez más cantidad de droga. Eso puede ser peligroso, porque podría conllevr serios problemas. Me parece que te estaría alejando de lo que tú quieres para tí y de lo que quieres para tus hijas. A veces, para otras mujeres, ha sido más facil dejar el uso de drogas, si estás con otas mujeres como tú en un programa.

CLIENTE ¿Y dónde es eso? Si eso es como un hogar o algo así, yo no puedo dejar a mis niñas solas. Yo ando con ellas para arriba y para abajo siempre.

ENTREVISTADORA Si, si, yo sé que tus hijas son importantes y que para ti es importante atenderlas bien, pero es que vas muy rápido.

CLIENTE Okay.

ENTREVISTADORA No necesariamente tienes que internarte en un programa. De hecho, hay mujeres a las que les funcina un programa durante el día, varios días ala semana, como el que hay aquí.

CLIENTE Eso está mejor.

ENTREVISTADORA Veo que todavía no estás segura de que esta sea tu mejo alternativa. ¿Qué pasaría si no reduces y dejas el uso de drogas? ¿Qué sería lo peor que puede pasar?

CLIENTE Yo creo que me pondría más flaca y no me gusta seguir así de triste. También, si me agarran en el punto, hasta podría quedarme sin trabajo y sin apartamento. Me estoy arriesgando mucho.

ENTREVISTADORA Veo que es bien arriesgado para tí, seguir tu uso. Me estás diciendo que tu salud es importante para tí y no quieres sentirte. A nadie le gusta esta estar triste, ¿verdad Beatriz?

CLIENTE No.

ENTREVISTADORA Recuerda que dijimos que sería bueno que te evalué un especialista, para evitar que cuando te pongas triste sigas usando la cocaína.

CLIENTE Si, si, pero eso es mucho tiempo y tampoco puedo dejar mi trabajito. ¿Ahí van a estar otras mujeres adictas? Pues, no importa porque puede ser peor quedarme sin las nenas y sin el apartamento. Me gustaría considerarlo; oyéndolo bien, me gustaría considerarlo.

ENTREVISTADORA Bueno, recuerda las otras alternativas que tu misma mencionaste fueron compartir y divertirse con tus niñas, compartir eon tus padres, asistir a la iglesia.

CLIENTE Si, eso me ayudaría también.

ENTREVISTADORA Déjame ver si tengo claro lo que quieres hacer con relación a tu uso de cocaína. Escúchame atentamente.

CLIENTE Okay.

ENTREVISTADORA Mencionaste que quieres hacer algo porque te preocupa tu salud; te preocupan tus hijas y tu situación con el Departamento de la Familia.

CLIENTE Si.

ENTREVISTADORA Deseas dejar de sentirte triste y no habías pensado antes que estabas maltratando a tus niñas. También te preocupa perder tu empleo y el apartamento.

CLIENTE Si, es verdad.

ENTREVISTADORA Deja ver que más mencionaste...mencionaste que puedes compartir más con tus hijas y con tus padres. Y mencionaste que puedes ir a la iglesia.

CLIENTE Si.

ENTREVISTADORA aunque no te sientes con suficiente seguridad de que puedes hacer esto.

Cliente Es que esto no es fácil... mira son dos años que yo llevo y la tristeza me viene así sin avisar; entonces me dan las ganas de usar.

ENTREVISTADORA Pues, lo otro que yo te quiero recordar es que puedes empezar un tratamiento ambulatorio aquí en este mismo centro donde te pueden dar servicios especializados para atender tu salud.

CLIENTE Okay.

ENTREVISTADORA Mira, Beatriz, yo e que te he dado como que mucha información y que esta sesión hasido bien intensa. También sé que de momento es difícil tomar decisiones como esta que estás tomando ahora.

CLIENTE Si.

ENTREVISTADORA ¿Qué te parece si regresas la semana que viene y te damos oportunidad para pensar eb estas cosas que hemos estado discutiendo? Yo sé que tú vas a estar aquí.

CLIENTE Pues me parece buena idea, pero ¿y qué usted le va a decir al Departamento de la Familia?

ENTREVISTADORA Pues la verdad, que estás estudiando cuál es la mejor alternativa para ti y que no veremos la semana que viene. Yo estoy segura que la semana que viene, podemos tomar una buena decisión.

CLIENTE Esta bién, eso suena bién.

ENTREVISTADORA Bueno, pues entónces nos vemos la semana que viene.

CLIENTE Pues gracias.

ENTREVISTADORA A la misma hora.

CLIENTE Okay, nos vemso entonces.

ENTREVISTADORA Bye.

CLIENTE Bye, bye.



